

## C'est QUOI un(e) M@(n)DE plus RESPONSABLE ?



Suivre la mode et acheter des chaussures, des habits que l'on porte peu de temps et que l'on jette parfois à la poubelle a un impact sur notre environnement. Pour fabriquer ou pour détruire des vêtements, on utilise des ressources naturelles, de l'énergie et des transports très gourmands en gaz à effet de serre, ce qui revient à polluer un peu plus notre planète.

**IL EXISTE DES SOLUTIONS** pour moins gaspiller et recycler tes habits et tes chaussures, les **4R** : je les **RÉPARE** pour allonger leur durée de vie, je les **RÉUTILISE** pour leur donner une deuxième vie, je les **RECYCLE** en les déposant dans un point de collecte et je **RÉDUIS** ainsi le gaspillage et la production de déchets.

## En chiffres

3,5 milliards

C'est le nombre de pièces  
mises en vente en 2024.C'est l'équivalent  
en poids d'environ

500

tours Eiffel !

La production d'un  
seul jean équivaut  
à environ

200

douches !

289 393

tonnes en 2024

C'est le poids de textiles  
et chaussures collectés  
en 2024. L'équivalent de

plus de 500 TGV !

Les T-shirts sont les  
vêtements les plus vendus.  
Ils représentent plus de

12%

du volume total  
de vêtements mis sur le  
marché en 2024.

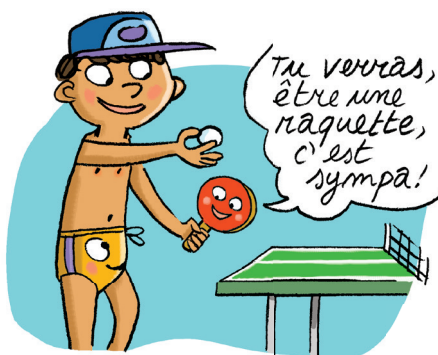
31 tonnes

de textiles

et chaussures usagés ont été récoltées  
en 2023 grâce à l'investissement des élèves  
de 10 écoles primaires en France !Plus de 3 tonnes par école,  
parles-en à ton école aussi  
pour augmenter ce chiffre  
l'année prochaine !

## Vrai ou faux

À toi de démêler le vrai du faux !



1

On peut fabriquer  
une raquette de  
ping-pong ou des  
plots de sport à partir  
de maillots de bain.

Vrai ou faux ?

2

Je peux mettre mes  
vêtements troués dans  
la poubelle jaune.

Vrai ou faux ?



3

On peut déposer  
des vêtements sales  
ou humides dans  
les points de collecte.

Vrai ou faux ?



4

En moyenne,  
chacun d'entre nous  
achète 13 kg de vêtements,  
chaussures et linge chaque  
année, en France.

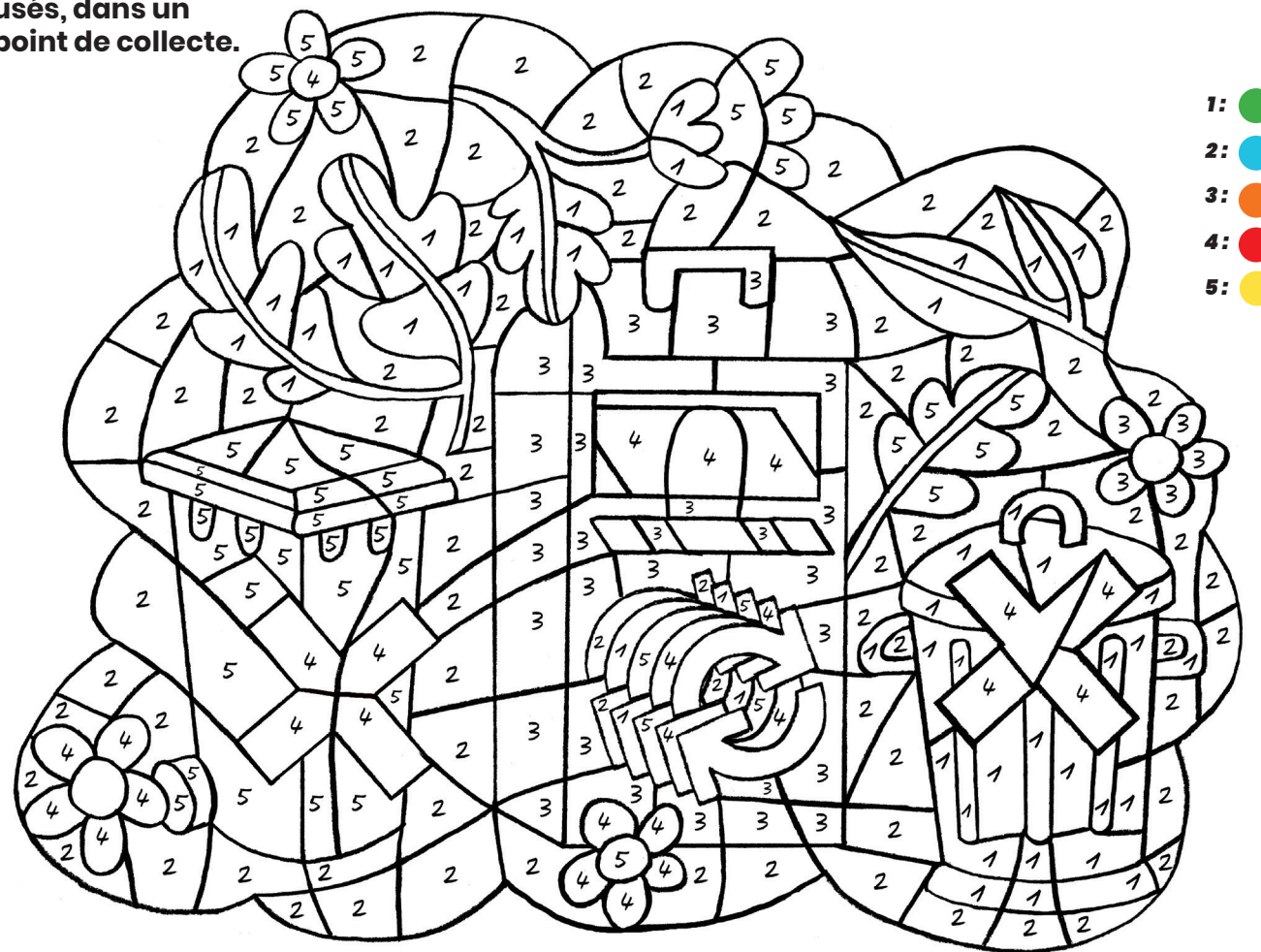
Vrai ou faux ?



## Solutions

le Secours Catholique, les Restos du Cœur...), et les collectes organisées par une école, une mairie ou une association. 3. FAUX. La règle est de les déposer propres et secs. L'autre règle est d'attacher les chaussettes pour éviter que la paire ne se perde et de mettre ses affaires dans des sacs fermés de 30 l au maximum. On ne peut pas déposer de chaussures techniques, comme les rollers ou les chaussures de ski. 4. VRAI. Sur ces 13 kg, seuls 4,3 petits kg par habitant sont récupérés.

1. VRAI. On broie des vêtements en polyamide ou en élasthanne, pour obtenir des petits grains. Avec ces grains, on fabrique de nouveaux éléments en plastique. 2. FAUX. Usés, tachés, troués ou no abîmés, quelque soit l'état dans lequel se trouvent tes chaussettes, elles doivent se déposer en point de collecte. Il existe plusieurs lieux de dépôt, les bonnes et contenues, mais aussi les déchetteries communales, les magasins solidaires, les antennes locales d'associations (comme Emmaüs, la Croix-Rouge,

Ton  
pixel  
art5 BONS GESTES À ADOPTER DANS L'ANNÉE  
POUR UN(E) MO(N)DE PLUS RESPONSABLE.Réunis ta classe pour compléter ce pixel art ! Quand un  
de ces gestes est réalisé dans l'année par un de tes camarades ou  
par toi, colorie un pixel correspondant à l'étape réalisée : 1, 2, 3, 4 ou 5.1 J'ai apporté  
mes vêtements,  
draps ou  
chaussures,  
trop petits ou  
usés, dans un  
point de collecte.2 J'ai réparé un  
de mes vêtements  
ou une de mes  
chaussures.3 Je suis allé-e  
dans une friperie  
avec mes parents  
pour acheter de  
nouveaux habits.4 J'ai  
nettoyé mes  
chaussures  
préférées.5 J'ai parlé de  
l'importance de  
trier ses affaires  
à ma famille ou  
à un ami.

## Rien ne se perd, tout se transforme !

Au lieu de finir à la poubelle ou d'être oublié au fond d'une armoire, un vêtement peut connaître plusieurs vies. Il peut être porté par différentes personnes grâce au don, à la revente ou à l'échange. Lorsqu'il est trop usé pour être porté, il peut être recyclé : ses fibres servent alors à créer de nouvelles matières, des matériaux d'isolation ou même des

pièces pour l'industrie automobile. Certains vêtements sont aussi transformés par des créateurs pour devenir des pièces uniques : c'est ce qu'on appelle « l'upcycling ». Cette approche fait partie de ce que l'on nomme « l'économie circulaire » : au lieu de produire, de consommer, de jeter, on réutilise, on réinvente, et on redonne de la valeur à ce qui existe déjà.

# À la découverte

## des deuxièmes vies des vêtements, du linge de maison et des chaussures



Jeans trop **usés**,  
chaussures  
**abîmées**, ou  
encore draps  
**déchirés...**



Tous ces **vêtements**,  
ce linge de  
maison et ces  
chaussures ont  
**un avenir.**



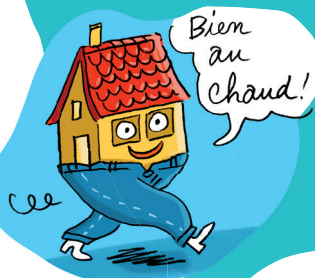
Rien ne sert de les **laisser dormir dans un placard** ou de les jeter **à la poubelle.**

Tu vois, ça vaut vraiment la peine de déposer ce que tu ne mets plus, car **rien ne se jette, tout se remet ou tout se transforme !**

**LE SIGLE**   
**DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE**  
est souvent un **cercle**  
avec des **flèches**  
qui **tournent en rond.**  
Ce **cercle** montre que,  
dans **l'économie circulaire**,  
**rien ne se perd :**  
**au lieu de jeter,**  
**on répare**  
**ou on dépose**  
**pour réutiliser**  
**et recycler.**



Car **un tiers des textiles et chaussures** collectés sert à **fabriquer de nouvelles matières.**



Ton jean hors d'usage **servira à fabriquer du fil** ou à **isoler une maison.**



Ton pull trop petit fera le bonheur d'une autre personne, car la moitié des dons **est revendue dans des boutiques solidaires** ou des friperies, en France et à l'étranger.



Le **premier geste** est de les **déposer** (propres et secs) dans l'un des **48 000 points de collecte** en France.



**Une fois récupérés,** les textiles et chaussures sont **triés par des professionnels.**



FR

DÉPLIANT

